**ПОЛОЖЕНИЕ
о IV открытом Чемпионате города Липецка по зимнему плаванию**

Цели проведения чемпионата:
- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие интереса к зимнему плаванию среди жителей города Липецка и Липецкой области;
- укрепление дружеских контактов с любителями зимнего плавания из разных городов России.

1. Общие положения

1.1. Четвёртый открытый чемпионат города Липецка по зимнему плаванию состоится 25 февраля 2017 года на базе Липецкого Клуба Моржей.

Соревнования пройдут в течение одного дня, начало в 12.00.

Заплывы будут на дистанциях 25м, 50м и 200м вольным стилем без полного погружения под воду.

Чемпионат открытый, т.е. принять участие или пополнить ряды зрителей сможет любой любитель зимнего плавания. Регистрация в Чемпионате бесплатная, для зрителей вход свободный.
1.2. Пловцам запрещено использование каких-либо внутренних или внешних веществ, которые сохранят или увеличат тепло тела.
1.3. Запрещается плавание под воздействием наркотиков или алкоголя. Судья или спасатель может требовать, чтобы пловец покинул воду, если полагает, что пловец находится под влиянием алкоголя, или наркотиков, или представляет опасность для него самого, других пловцов или зрителей.
1.4. Ныряние в воду не допускается, старт производится из положения «в воде».
1.5. В заплывах вольным стилем подводное плавание не допускается, часть тела пловца должна находиться над водой постоянно.

2. Регламент соревнования

2.1. Пловцы должны зарегистрироваться заранее, обратившись к организаторам соревнований, или в день соревнований 25 февраля 2017 года до 11.00.

Организаторы могут попросить медицинскую справку или расписку о личной ответственности за своё здоровье участника, ранее им не знакомого как любителя зимнего плавания.
2.2. С 12.00 до 12.15 пройдет торжественная церемония открытия чемпионата, после которой участники смогут пройти в раздевалки, а зрители занять свои места. До 12.30 участники должны будут раздеться и приготовиться к соревнованиям.
2.3. Заплывы начнутся в 12.30. Помощник судьи будет приглашать участников из раздевалки.

2.4. Прорубь будет выполнена на 2 дорожки длиной 12,5м. Одновременно в заплыве будет участвовать по 2 человека.
2.5. Зайдя в прорубь, оба пловца не должны пересекать линию старта. Главный судья даст команду "на старт", а затем звуковой сигнал обозначит начало заплыва.
2.6. При фальстарте заплыв остановлен не будет. Явный фальстарт приведет к дисквалификации участника. Слабый фальстарт приведет к пятисекундному штрафу, который добавляется ко времени заплыва пловца. Решение судьи является окончательным.
2.7. Дистанция 50м будет включать 3 поворота, дистанция 200м - 15 поворотов. При повороте запрещено делать кувырок под водой. Часть головы спортсмена всегда должна находиться на поверхности.
2.8. Касание линии при повороте фиксирует линейный судья. Пловец должен коснуться линии поворота и линии финиша над водой, иначе касание не будет засчитано. Отсутствие касания линии при повороте приведет к пятисекундному штрафу.
2.9. Чтобы закончить заплыв, участник должен будет пересечь рукой линию финиша. После главный судья остановит секундомер и назовет время.
2.10. Участники, завершившие свою дистанцию, должны покинуть воду сразу после окончания заплыва и удалиться в раздевалку.
2.11. Церемония награждения пройдет после завершения всех заплывов во всех категориях около реки на улице.

Победителям будут вручены медали и дипломы. Пловцам, не занявшим призовые места – сертификаты участников Чемпионата.

Кубком абсолютного победителя IV открытого Чемпионата г. Липецка по зимнему плаванию будет награждён участник, преодолевший большую дистанцию в ледяной воде.