

**общественная организация Рязанская региональная федерация  
закаливания и зимнего плавания (РРФЗЗП)**

390026, г. Рязань, ул. Пушкина, д. 47, кв. 20, тел. 8-920-632-16-12 [roanc@yandex.ru](mailto:roanc@yandex.ru)

---

Исх. 60 от 10 октября 2014 г.

*Уважаемые коллеги и любители зимнего плавания!*

2.11.2014г. состоится «Рязанский открытый фестиваль зимнего плавания на Кубок городов России» (далее «Кубок»).

*«Кубок» поддерживается администрацией г. Рязань, Правительством Рязанской области, командованием РВВДКУ (десантное училище) и Рязанского гарнизона.*

Предоставлены автобусы, палатки, тепловые пушки, полевые кухни, размещение в казарме РВВДКУ, спасатели, бригада медицинской помощи, ...

**Расходы, связанные с размещением, питанием, перевозкой (в границах г. Рязань), награждением участников соревнований несут оргкомитет и РРФЗЗП.**

Президент ФЗиСЗПР Гребенкин В.С. начал готовить это Кубок в июне 2012г. В августе 2013г. Гребенкин выдал представителям РРФЗЗП (В. Ларионову и А. Яшину) мандаты представителей ФЗиСЗПР. Но в 2013г. не получили в Рязани достаточную поддержку.



**УТВЕРЖДАЮ:**

Председатель Рязанской региональной федерации закаливания и зимнего плавания  
Ларионов В.А.

### **ПОЛОЖЕНИЕ**

Дата проведения: 2 ноября 2014 года.

Ранний заезд для участников предусмотрен с 1.11.2014 года.

Время открытия регистрации 10.10.2014г.

Время закрытие регистрации 27.10.2014.. Опоздавшим возможно договориться по 8(920)6321612, [roanc@yandex.ru](mailto:roanc@yandex.ru)

Место проведения: РФ, г. Рязань, оз. Ореховое. Это главный пляж города.

Реконструировано на федеральные деньги. Похоже на бассейн 600 на 50 метров.

Расположено на северной окраине Рязани, в 1,5 км от остановок «Торговый городок» и «Круиз».

#### **1. Цели и задачи.**

*Вам нужна поддержка Вооружённых Сил РФ, поэтому участвуйте так, чтоб командиры всех воинских частей захотели иметь с Вами дело.*

Мы пригласили представителей Управления физической подготовки ВС РФ.

Если армия успешно поддержит моржей в Рязани, то командиры в Иваново не скажут, что это не входит в их компетенцию. Они даже превзойдут рязанских коллег.

Рязань – город военных и столица ВДВ. Здесь готовят командный состав для самых боевых частей. Если курсанты РВВДКУ (их только на первом курсе 900) + школа

сержантов-контрактников станут моржами, то закаливание станет популярным в армии, и оттуда придёт на гражданку.

Моржей в г. Рязань в 1.000 раз меньше, чем наркоманов – долгое время никто развитием закаливания серьёзно не занимался.

О пользе закаливания рязанцы информированы, но боятся холодной воды.

Студенты – не стесняясь - говорят: «Мы на это не способны».

От нас ждут примеры достойные подражания, мощную, зажигательную агитацию, пресс-конференции, лекции. Нам помогут 4 местных телеканала.

Если сделаем хорошо - покажут центральному телевидению.

### Просим

- Привезти фотовыставку и видеофильмы, оборудование для соревнований.
- Если для перевозок из Москвы и обратно нужен грузовик – решим проблему.
- Имеющих успешный опыт организации и судейства соревнований –
- предложить РРФЗЗП свою помощь, в качестве организаторов и главного судьи Кубка.
- Эта работа будет оплачена из организационных сборов.
- Мы постараемся задействовать в помощников главного судьи местный персонал.
- Прислать свои замечания и поправки к данному Положению.
- Организовать шоу. Эта работа будет оплачена из организационных сборов.
- **Сообщить - не дожидаясь оформления заявки - сколько мужчин и женщин будут участвовать в Кубке, и откуда они приедут.**  
**РРФЗЗП вышлет дополнительную информацию.**

Если Кубок и пресс-конференции будут успешными, то с 2.11.2015г. по 4 11.2015г., в г. Рязань состоится - при поддержке президентом РФ В. Путина и МО РФ.

- Всероссийский фестиваль зимнего плавания (ФЕСТИВАЛЬ).

1. Заплыв по реке Ока с выходом на оз. Ореховое (расстояние между рекой и озером = 15 метров). Соревнования на оз. Ореховое.
2. Обогрев участников из тепловых пушек, бане на месте соревнований, городской бане. Обед на месте соревнований, и питание в столовых РВВДКУ.
3. Сибирских моржей доставят в Рязань и обратно транспортным самолётом.
4. Иногородних моржей разместят в казармах РВВДКУ, а иностранных в гостиницах.
5. Интересная культурная программа:

*Мы должны демонстрировать дееспособность ФЗиЗСПР.*

*И её умение сотрудничать с Вооружёнными Силами РФ,*

*Это станет аргументом в пользу программы «Закаливание нации».*

*Вы должны показать на примере своих жизней истинные духовные принципы любви и жертвенности, и проложить путь .... (Шри Сатья Саи Баба)*

### 2. Сроки и место проведения.

Начало соревнований 2 ноября 2014 года, в 12.00, г. Рязань, оз. Ореховое.

### 3. КЛАССИФИКАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- Соревнования лично-командные
- Открытый турнир

### 4. Руководство подготовка проведения соревнований.

Общее руководство подготовкой и проведением Кубка обеспечивает Управление по физической культуре и массовому спорту г. Рязань по физической культуре и спорту г. Рязань. Непосредственное руководство подготовкой и проведение соревнований возлагается на РРФЗЗП.

#### Условия проведения соревнований.

Заплыв проводится в открытой воде вдоль и поперёк оз. Ореховое.

**Дистанции** 50м. 100м. (два поперёк оз. Ореховое), 200м. 300м. 500м. 800м. 1000м. ...

**Заплывы** финским брасом (без погружения головы)

и вольным стилем (без скоростных поворотов в воде), эстафета команд.  
Эстафеты в классическом формате - 4 x 50 м. брассом и вольным стилем.

### Особенности проведения Кубка

1. Бортика бассейна нет, поэтому финиш обозначается выходом из воды.
2. Дистанция 50м – направо вдоль берега озера.
3. Эстафета и дистанция 100м. - поперёк озера.
4. После прохождения своего участка эстафеты, участник Кубка может немедленно, не дожидаясь сигнала начать марофонский заплыв. При этом время и расстояние прохождения эстафеты засчитывается в результат марофонского заплыва.
5. Заплывы на дистанции от 200м осуществляются с центра пляжа на лево, в сторону дамбы (расстояние до дамбы 300метров) и обратно.
6. Закончив дистанцию или сойдя с неё, участник возвращается к центру пляжа бегом или шагом, обогревается от тепловых пушек, одевается.

#### Организационный сбор.

Согласно правилам IWSA, плата для участников устанавливается только на стартовые сборы: в рублевом эквиваленте в размере -

300 - 1 заплыв, 400 - марафон, 1200 - эстафета (с команды).

Если участвуете в эстафете, то следующий за ней заплыв или марофон без организационного сбора. Для лиц пенсионного возраста и студентов стартовые сборы: в рублевом эквиваленте в размере - 100 рублей.

#### 5. Допуск Участников к соревнованиям осуществляется при наличии:

1. Рекомендации тренера или ответственного лица клуба, с подтверждением наличия у участника опыта плавания в ледяной воде (заплывов) и их результатов;
2. Расписки **об ответственности**.

Для обеспечения максимальной безопасности к участникам заплыва на дистанции более 400м. будут предъявлены соответствующие требования по текущему и предстартовому медицинскому контролю. **Бланки расписок (Приложение №2)** привезите в Рязань, заполняйте их, и сдавайте главному судье соревнований.

#### 6. Размещение, транспорт и питание.

Участники соревнований могут разместиться, на одну или две ночи, в казармах РВВДКУ по адресу г. Рязань ул. Военных автомобилистов 12.

**Заезд** 1 и 2 ноября 2014г.

Будем встречать автобусом в 10.10, 2-го ноября 2014г. на жд. вокзале Рязань – 1 (вокзал Рязань – 2 в 15 минутах пешком от вокзала Рязань – 1) и на автовокзале.

#### **Рекомендуем для москвичей**

**поезд экспресс Москва – Рязань.**

**Отправление с Казанского в 07.12.**

**Остановки: Голутвин, Луховицы, Рыбное. Прибытие в 10.13.**

**Отправление их Рязани в 16.47.**

**Есть электропоезда, и каждый час автобусы от станции метро Выхино.**

#### **Питание**

Обед из полевой кухни на месте соревнований с 12.40 до 13.40.

Завтрак и ужин в РВВДКУ.

#### 7. Программа соревнований.

2 ноября – 11.10-сбор и регистрация участников соревнований,

11.40-торжественное открытие соревнований; разминка вдоль и вокруг озера.

12.15 – старт соревнований.

13.45 – награждение победителей и участников соревнований.

### **БЕЗОПАСНОСТЬ**

1. В целях обеспечения безопасности участвующих и зрителей, а также оптимальной организации Кубка, Организатором осуществляются все необходимые мероприятия, включая введение необходимых правил. Требования и ограничений.

2. Во время мероприятий Кубка все участвующие и зрители несут ответственность за личные вещи.
3. Главный судья несет ответственность за соблюдение требований к технике безопасности
4. Участников, которые должны соответствовать правилам проведения соревнований по данному виду спорта, а также принимает меры по профилактике травматизма (медицинское обеспечение).
5. Главный судья осуществляет контроль по соблюдению правил техники безопасности для зрителей.
6. Представитель (капитан) команды несет персональную ответственность за безопасность и действия участников этой команды, соблюдение правил и требований всеми членами команды во время проведения соревнований, а также за достоверность предоставленных сведений и документов.

### **Награждение.**

- 1) Победители и призёры в абсолютном первенстве награждаются кубками и грамотами.
- 2) Победители и призёры в возрастных группах награждаются медалями и грамотами.
- 3) Призы самым юным и пожилым участникам.
- 4) Всем участникам соревнований вручаются памятные вымпелы.

### **Культурная программа**

2 ноября - экскурсия в рязанский кремль или музей ВДВ или баня с 14.10 до ....

3 ноября - в Иоанно-Богословский монастырь

см. в интернете (35 км от Рязани, при монастыре три купальни, близко река Ока и село Константиново – родина Есенина).

Выезды будут до и после обеда. На обратном пути будет станции Рыбное московской железной дороги. **Заявку на культурную программу делайте заранее,**

### **Пресс-конференции и конференция**

2 и 3 ноября в РВВДКУ и муниципальном культурном центре. На пресс-конференциях отвечаем на вопросы и агитируем.

3 ноября, с 9.00 до ... конференции выбираем - для Центрального федерального округа - постоянного представителя ФЗиСЗПР и его заместителя.

Решаем проблемы, дискуссия, строим планы, договариваемся о сотрудничестве.

### **Предлагаем**

руководителям федераций и клубов задержать в Рязани до 3 или 4 ноября, размещаться, питаться, ходить в баню, экскурсию отдельной группой или группами, чтоб общаться в неформальной обстановке, и стать членами одного коллектива.

### **ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ**

**Заявку** (*Приложение № 1*), высылайте одновременно на два адреса [roanc@yandex.ru](mailto:roanc@yandex.ru) [baical62.rzn@mail.ru](mailto:baical62.rzn@mail.ru)

**Подтверждение регистрации** Вы получите по электронной почте или телефону.

**Размещение будет предоставлено на основании даты прибытия и убытия, указанных в заявке.**

Капитан команды привозит распечатанные заявку (*Приложение № 1*) в Рязань, и пишет на каждом листе:

*Все вышеуказанные члены моей команды здоровы, и готовы участвовать 2.11.14г. в соревнованиях на заявленные дистанции.*

*Капитан команды .... Дата, подпись, расшифровка подписи.*

И отдаёт заявку главному судье соревнований.

### **Контакты руководителей РРФЗЗП:**

Виктор Ларионов 8(920)6321612, [roanc@yandex.ru](mailto:roanc@yandex.ru)

Александр Яшин 8(910)6419066, [baical62.rzn@mail.ru](mailto:baical62.rzn@mail.ru)  
Евгений Зайцев 8(920)6327353

## Общие, стандартные сведения

**ПОНЯТИЯ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ** применяемые в настоящем Положении:

**Условия Кубка** совокупность норм, определяющих возможность проведения Кубка, установленных настоящими Правилами, локальными актами Организатора, а также действующим законодательством страны Организатора.

### **Правила Кубка**

настоящие Правила, а также любые производные документы, принимаемые Организатором со ссылкой на настоящие Правила.

### **Соревнования**

заплывы Участников Кубка по правилам установленным, настоящим Положением.

### **Дисквалификация**

Процедура применяемая к участнику/команде, при наличии определенных условий, аннулирующая результат заплыва/эстафеты участника/команды.

Дисквалификация осуществляется Организатором. Дисквалификация Участника в отдельном заплыве (по основаниям определенным настоящим Положением) не ведет к дисквалификации участника/команды в соревнованиях.

При наличии определенных оснований к участнику/команде может быть применена полная дисквалификация, аннулирующая все результаты участника/команды и лишаящая участника/команду дальнейшей возможности участия в Кубке.

### **Протест** возражение

Участника на определенное событие (соревновательный момент) в ходе проведения Кубка, нарушающее, по мнению такого Участника, установленные Правила Кубка.

Протест может быть принесён любым Участником на любое событие соревнований Кубка.

Протест направляется Организатору в письменном виде (на русском языке), не позднее 30 (тридцати) минут с момента обнаружения указанного события.

Протест должен быть подкреплён достаточными доказательствами для всестороннего и объективного рассмотрения протеста.

В момент подачи протеста его инициатором оплачивается сбор в размере 3000,00 руб.

В случае удовлетворения протеста сбор возвращается инициатору протеста, в случае неудовлетворения – сбор не возвращается. Организатором на поданный протест выносится мотивированное решение.

### **Организатор** общественная организация Рязанская региональная федерация

закаливания и зимнего плавания, включая Проводящие организации и третьих лиц, участвующих в организации/проведении Кубка на основании соответствующих соглашений с Организатором/проводящими организациями.

**Участник (спортсмен, пловец)** лицо, зарегистрированное в установленном порядке, получившее соответствующий Паспорт регистрации, участвующее в Кубке в качестве спортсмена.

### **Паспорт регистрации** документ

(бэйдж) установленного образца, выдаваемый Организатором, позволяющий идентифицировать участвующего, с указанием: Имя (Имя Фамилия); Статуса участвующего (Организатор, VIP, Участник, Судья, Волонтер, СМИ, Врач, Спасатель и т.д.); а для спортсменов также: время сбора, инструктажа, старта.

Паспорт содержит необходимый объем

информации для участия в Кубке.

К Паспорту регистрации Организатором может быть предоставлена

любая другая дополнительная информация, документация, обязательная к ознакомлению участником.

### **Информационный центр (штаб)** место

нахождения Организатора на все время проведения

Кубка. В месте расположения бассейна также организуется оперативный информационный центр (оперативный штаб).

**Место сбора** – место организованное для переодевания участников в плавательные принадлежности и дальнейшего прохождения к месту контроля.

**Место контроля (инструктажа)** – место, организованное для формирования групп Участников по заплывам, получения дополнительных инструкций и дальнейшего прохождения к месту старта.

**Место старта (место заплыва)** – открытый плавательный бассейн.

Для удобства участвующих и зрителей все используемые инфраструктурные объекты в месте

проведения Кубка снабжены необходимой навигацией (указателями).

**Время сбора** время

прохождения Участника к месту переодевания.

**Время контроля (инструктирование)** время

формирования Участников в группы по заплывам и

получения Участниками дополнительной информации (инструктажа) о предстоящем заплыве.

**Время старта**

Установленный регламент времени должен строго соблюдаться. В случае опоздания участник к заплыву не допускается. В случае изменения времени Регламента Организатор доводит до участников соответствующую информацию о таком изменении.

**Плавательные принадлежности** плавки/

купальник, шапочка, обязательные плавательные

принадлежности. Плавки/купальники не могут выходить за середину бедра или плеча

Участника. По усмотрению участника могут быть использованы: очки, дополнительная шапочка, зажимы для носа и беруши для ушей (во избежание затекания воды).

Окончательное решение о применении/неприменении

Участником определенных плавательных принадлежностей остается за Организатором.

**Запрещается:**

Использование прозрачных и/или вызывающих плавков/купальников, а также участие в заплыве без купальных принадлежностей. Данное положение не распространяется на Участников шоупрограммы (шоузаплывов).

Наличие у плавков/купальника Участника штанины или рукава;

Наличие у Участника любой дополнительной одежды из любого материала (включая, но не

ограничиваясь: перчатки, носки, гидроодежда);

использование

специальных веществ (как наружного так внутреннего применения) для на сохранения или увеличение тепла тела; увеличения плавучести (скорости) увеличения выносливости, уменьшения сопротивления воды.

Использование специальных устройств, механизмов, материалов для на сохранения или увеличение тепла тела; увеличения плавучести, уменьшения сопротивления воды (включая, но не ограничиваясь: гидрокостюмы, манипуляторы, ласты, лопатки и т.п.).

Участие в заплыве под воздействием алкоголя, наркотических, психотропных веществ.

**Нахождение**

Участника в воде при совершении заплыва другими участниками: любой пловец, не являющийся участником проходящего заплыва и вошедший в воду до завершения заплыва другими участниками, может быть дисквалифицирован.

**Нахождение Участника в местах ограниченного доступа:** любой Участник, находящийся на

территории ограниченного доступа данного участника и не имеющий права доступа на данную территорию, может быть дисквалифицирован.

При наличии оснований полагать, что участник нарушает указанные запреты,

Организатор вправе требовать, чтобы такой Участник покинул место проведения

заплывов (место ограниченного доступа). В случае отказа Участника от выполнения требований Организатора, такой участник может быть дисквалифицирован.

**Место старта.**

На месте старта участники приглашаются к заплыву. До заплыва каждый Участник занимает дорожку согласно номеру, указанному в Паспорте регистрации.

До момента начала заплыва Организатором осуществляется контроль соблюдения Участниками правила использования плавательных принадлежностей.

При несоблюдении Участником установленных правил Участнику предлагается незамедлительно самостоятельно устранить возникшие нарушения. При отказе Участника устранить указанные нарушения, такой Участник к заплыву не допускается.

Готовые к заплыву Участники, выстраиваются около своих дорожек.

По команде «**В воду**»/«**Water**», Участники спускаются в воду и располагаются вдоль бортика дорожки для старта.

При команде "**На старт**"/"**Ready**" участники ожидают звукового сигнала для начала заплыва (прохождения дистанции). После **звукового сигнала** участники начинают заплыв.

Фальстарт. При фальстарте какого либо участника (ов) заплыв не будет остановлен.

При явном фальстарте результат Участника в данном заплыве аннулируется.

При слабо выраженном фальстарте Участник штраф составит 5 (пять) секунд добавленного времени к результату заплыва данного Участника.

Решение о совершении Участником фальстарт принимается судьей и является окончательным.

**Прохождение дистанции.** Пловец, участвующий в заплыве, должен проплыть всю дистанцию для того, чтобы его результат был засчитан.

**8.5. Финиш.** Для завершения заплыва и фиксации результата Участник должен выйти на берег.

По результатам заплывов формируются финальные заплывы по каждой из категорий.

Данные финальных заплывов публикуются Организатором в Информационном центре в течение дня.

При попадании в финал каждый Участник самостоятельно получает в Информационном центре отметку в Паспорте регистрации о времени финального заплыва.

## **СТИЛИ ПЛАВАНИЯ**

**9.1. Вольный стиль** означает,

что пловцу разрешается плыть любым стилем (баттерфляй, на спине, брасс, кроль), произвольно меняя их на дистанции.

Старт производится по общим правилам установленным настоящим Положением.

Финиш касание) производится входом из воды

**Брасс «HeadUp»** или финский брасс единственный допустимый стиль плавания брассом на соревнованиях Кубка. Техника данного стиля плавания имеет специфические отличия от классического стиля, в связи с чем требует особого внимания Участников.

При плавании способом «**Брасс HeadUp**» применяются **все требования для классического стиля:**

Пловец должен лежать на груди, плечи параллельны поверхности воды; движения руками должны быть одновременными и симметричными. После окончания гребка

проносить руки вперед над поверхностью воды не разрешается;

движения ногами также должны быть одновременными и симметричными. Во время рабочего движения ноги должны двигаться в стороны назад внутрь.

Волнообразные движения ногами в вертикальной плоскости запрещаются (тем самым запрещаются дельфинообразные, кролевидные и ножницеобразные движения);

**с дополнительными особенностями:**

макушка головы не может быть погружена в воду. При однократном перетекании воды через голову Участника во время заплыва штраф составит 5 (пять) секунд добавленного времени к результату заплыва данного Участника, при неоднократном (2 и более раз) – результат Участника в этом заплыве аннулируется.

Старт производится по общим правилам установленным настоящим Положением.

Финиш производится выходом на берег.

**Кроль.** При плавании способом «**Кроль**» применяются все требования для классического стиля: – пловец должен лежать на груди, при движении пловец совершает широкие гребки вдоль тела попеременно правой и левой руками, и одновременно постоянно выполняет удары ногами в вертикальной плоскости.

Лицо спортсмена почти постоянно находится в воде; периодически (во время одного из гребков) он поворачивает голову в сторону, поднимая лицо из воды для вдоха.

с дополнительными особенностями:

**Старт** производится по общим правилам установленным настоящим Положением.

Финиш производится выходом а берег

**Шоупрограмма** – театрализованное представление развлекательного

(преимущественно

юмористического) характера, включающая разнообразные эстрадные номера

Участников (на суше и в воде) создающее красочное зрелище и направленное на пропаганду здорового образа жизни и зимнего плавания.

Место: на суше (возле бассейна), в воде (в бассейне).

Продолжительность выступления: не менее 2 (двух) и не более 5 (пяти) минут

Участники: пол любой,

возраст любой.

Состав команды: от 3 (трех) до 20 (двадцати) человек. Минимум 3 (три) члена команды должны

войти в воду во время выступления.

В ходе выступления участники могут использовать: любую одежду, устройства и средства,

музыкальное сопровождение, отвечающие целям шоупрограммы

Выступление оценивается по следующим критериям: (а)

общее художественное впечатление, (в)

оригинальность и (с) качество технического исполнения.

Побеждает команда набравшая большее количество очков.

Награждение производится за 1, 2 и 3 место. Организатором также могут быть предусмотрены специальные призы.

### **Определение победителей.**

Победители и призеры личных соревнований определяются отдельно среди женщин и мужчин, юношей и девушек, в каждой возрастной группе, в каждом виде программы по лучшему временному результату.

В случае если в возрастной группе менее 3 участников, результаты таких участников учитываются в составе результатов предыдущей возрастной группы.

**В каждом индивидуальном виде программы за участника команда получает:**

за 1 место 1

очко, 2 место 2

очка, 3 место 3

и т.д. Сумма полученных очков за эстафету, при расчете, удваивается.

Командный зачет определяется по наименьшей сумме очков, показанных всеми участниками команды в 10 индивидуальных видах программы и одной эстафете (при составе команды: 3 мужчины разных возрастных категорий и 1 женщина любой возрастной категории).

В командный зачет идет не более 3 (трех) результатов одного участника команды.

В случае, если команда заявляет двух и более участников в одной возрастной группе в индивидуальном виде программы, то в зачет идет только один лучший результат.

При наборе командами одинакового количества очков предпочтение отдается команде с наибольшим суммарным возрастом участников.

Победителем эстафеты, признается команда, у которой время прохождения дистанции оказалось наименьшим.

Победители марафона определяются без учета возрастных категорий по лучшим результатам на дистанции среди мужчин и женщин.

В абсолютном первенстве по лучшему результату независимо от возрастной группы.

В возрастных группах по лучшим результатам.

### **ПРАВИЛА ПЛАВАНИЯ (ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИЙ)**

Правила настоящей главы применяются ко всем заплывам всеми используемыми стилям плавания, с учетом соответствующих особенностей.

Информация о заплыве указывается в Паспорте регистрации Участника (номер заплыва, время сбора, время контроля, время старта) Номера заплывов объявляются во время проведения соревнований. Участник должен строго соблюдать правила нахождения в указанном месте в указанное время.

**Место сбора.** Участник должен своевременно подойти к месту сбора. В месте сбора Участник переодевается для совершения заплыва: оставляет верхнюю одежду, надевает плавательные принадлежности.

8. Организатор не несет ответственности за оставленные Участником ценные вещи. Участник может воспользоваться сейфом или другим организованным местом хранения ценных вещей (при наличии данной услуги).
9. До момента старта Участникам рекомендуется иметь дополнительную теплую одежду (костюм, пальто, халат, накидка, носки, обувь и т.п.) согревающую до заплыва.
10. **Место контроля (инструктажа).**  
В месте контроля осуществляется формирование Участников в группы по заплывам. Также Участники повторно получают информацию (инструктаж) о предстоящем заплыве: информацию о деталях, требующих особого внимания: техника плавания, техника старта, техника финиша.  
Участники понимают и соглашаются, что Инструктирование на данной стадии является дополнительным (повторным), что вся необходимая информация доведена
11. Организатором до Участников (представителей команд Участников) в ходе предварительных специальных мероприятий (судейских, мандатных комиссии и т.п.) до момента сбора Участников.



В месте контроля участники занимают места согласно номеру дорожки в заплыве.  
К месту старта участников очередного заплыва проводит представитель Организатора.

## 12. 11. ЭСТАФЕТА

Команда эстафеты состоит из 4 (четырёх) пловцов. Один из четырех пловцов является капитаном эстафетной команды. Участники эстафетной команды, их очерёдность должны быть заявлены капитаном до заплыва в Информационный центр Организатора. Команды должны быть смешанными: в каждой команде должны быть, как минимум, одна женщина и один мужчина в каждой команде. Участник эстафетной команды может стартовать только на одном этапе. Состав эстафетной команды может быть изменён между предварительными и финальными заплывами.

**Замена участников** эстафетной команды проводится из числа пловцов, заявленных организацией на эстафету в соответствии с технической заявкой.

При нарушении порядка заявленной очерёдности пловцов при прохождении этапов, команда дисквалифицируется.

- При старте участника эстафеты ранее момента касания предыдущего участника его команды, команда дисквалифицируется, если совершивший ошибку пловец не вернётся и не коснётся стенки самостоятельно (возвращаться при этом на место старта (бортик) не требуется).

**Эстафетное плавание** (эстафета) проводится по видам, определяемым Программой кубка:

Эстафета 4x05 м брасом «HeadUp». К данному стилю плавания применяются соответствующие требования, определенные настоящим Положением.

- Старт производится по общим правилам установленным настоящим Положением.
- Финиш производится выходом из воды.

**Категории (основаны на сумме возрастов пловцов):**

- 1) Комбинированный возраст до 150 лет
- 2) Комбинированный возраст 200 лет
- 3) Комбинированный возраст 250 лет
- 4) Комбинированный возраст более 251 лет

### **Эстафета 4x50 м вольным стилем**

К данному стилю плавания применяются соответствующие требования, определенные настоящим Положением.

**Старт** производится по общим правилам установленным настоящим Положением.

**Финиш** производится выходом из воды

**Категории (основаны на сумме возрастов пловцов):**

- 1) Комбинированный возраст до 150 лет
- 2) Комбинированный возраст 200 лет
- 3) Комбинированный возраст 250 лет
- 4) Комбинированный возраст более 251 лет

### **ПЛАВАНИЕ «БЕЗ ЛИМИТА ВРЕМЕНИ»**

Плавание «Без лимита времени» проводится в нескольких категориях:

Категория «Молодые тюлени».

Категория включает в себя участников: пол любой, возраст до 16 лет (включительно).

Дистанция для участников данной категории – окунание в воду, без заплыва.

Стиль плавания – Вольный стиль.

**Старт** производится по общим правилам установленным настоящим Положением.

**Финиш** (касание) производится выходом из воды.

#### **Категория «Тюлени».**

Категория включает в себя участников: пол любой, возраст от 17 лет и старше.

Дистанция для участников данной категории – 50 метров.

Стиль плавания – Вольный стиль.

**Старт** производится по общим правилам установленным настоящим Положением.

**Финиш** выходом из воды

#### **1 Категория «Белые медведи».**

Категория включает в себя участников: пол любой, возраст от 17 лет и старше.

Дистанция для участников данной категории – 50 метров.

Стиль плавания – Вольный стиль.

**Старт производится** по общим правилам установленным настоящим Положением.

**Финиш** выходом из воды

## 13. МАРАФОН (ПЛАВАНИЕ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ)

**Категория** включает в себя участников: пол любой, возраст от 20 лет (включительно).

**Дистанция** для участников данной категории – 450 метров и более (на усмотрение организатора).

**Стиль плавания – Вольный стиль.**

**Старт** производится по общим правилам установленным настоящим Положением.

**Финиш** производится выходом из воды

## **ФИНАНСЫ**

- Стартовые взносы вносятся каждым участником/командой за каждую дистанцию/эстафету с момента открытия регистрации и до момента закрытия мандатной комиссии.
- Расходы, связанные с проведением Кубка (оплата судейства, оплата работ/услуг привлеченных третьих лиц осуществляется на основании утвержденного расчета объема затрат в рамках средств выделенных в соответствии с техническим заданием: подготовка места проведения; трансфер участников, проживание, питание; аккредитация; медицинское обеспечение и обеспечение безопасности; церемонии (открытие, награждение, закрытие), медиаплан, изготовление и приобретение рекламной продукции; приобретение наградной атрибутики; несет Организатор.
- Расходы, связанные с проведением Кубка, осуществляются, в том числе и за счет стартовых взносов.
- Расходы, связанные с командированием команд, несет командирующие организации.